



Информационное сообщение для СМИ 5 апреля 2024, Петропавловск-Камчатский **КО ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ**

Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля. Целью проведения Всемирного дня здоровья являются забота о здоровье населения, необходимость профилактики заболеваний и популяризация здорового образа жизни в целом.

Ежегодно Всемирный день здоровья проходит под определенным лозунгом и имеет четкую тематику. В 2024 году он пройдет под девизом «Здоровье для всех».

По данным Выборочного наблюдения состояния здоровья населения, проведенного в Камчатском крае в 2023 году, 53% камчатцев в возрасте 15 лет и старше оценили состояние своего здоровья как хорошее и очень хорошее, 38% - как удовлетворительное. В среднем по России эти показатели составили 52% и 41%, соответственно.

При этом доля здоровых детей в Камчатском крае немного выше, чем в среднем по России. По оценкам родителей, очень хорошее и хорошее состояние здоровья имели 97% детей 7-14 лет (по России – 91%), 99% детей 3-6 лет (94%), 100% детей 0-2 лет (95%).

Внимательнее следят за своим здоровьем женщины, чем мужчины. За последние два года диспансеризацию прошли 60% камчатских женщин в возрасте 15 лет и более, а мужчин чуть меньше (57%), в Дальневосточном федеральном округе - 65% (57%), по России – 61% (52%).

Здоровый образ жизни создает условия для нормального течения физиологических и психических процессов, что снижает вероятность заболеваний и увеличивает продолжительность жизни человека.

В 2023 году в Камчатском крае доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, составила 54%. За последние пять лет этот показатель вырос на 19 процентных пункта.

Около 8% камчатцев в возрасте 15 лет и старше – приверженцы здорового образа жизни. При этом доля женщин на 2 процента выше, чем мужчин.

На состояние здоровья оказывают влияние поведенческие факторы, такие как курение, употребление алкоголя. По данным выборочного наблюдения состояния здоровья населения, проведенного в 2023 году, в Камчатском крае 85% женщин и 70% мужчин не употребляли табачные и нетабачные курительные и некурильные изделия.

Состояние здоровья зависит не только от соблюдения принципов здорового образа жизни, но и от своевременного обращения за медицинской помощью и регулярных обследований.

Медицинскую помощь жителям края в 2022 году оказывали в 32 больницах, в том числе в 2 детских. 12 больниц расположены в сельской местности. Кроме того, оказание первой помощи и ведение амбулаторных исследований осуществлялось 17 станциями (отделениями) скорой медицинской помощи и в 52 поликлиниках.

В 2022 году здоровье камчатцев поддерживали 1,7 тыс. врачей и 3,7 тыс. работников среднего медицинского персонала.

Камчатстат желает всем крепкого здоровья, энергии, бодрости и долгих лет жизни!